

# Merkblatt: Behandlung von Kopfläusen<sup>1</sup>

**Kopfläuse können jeden betreffen, Kinder und Erwachsene. Sie sind lästig, gesundheitlich harmlos und lassen sich gut behandeln.**

## Kopfläuse – was steckt dahinter?

- Kopfläuse leben nur auf dem Kopf des Menschen und ernähren sich von menschlichem Blut
- Das Weibchen legt täglich zirka 5 sandkorn-grosse Eier
- Die Laus klebt die Eier nahe beim Haaransatz mit einem wasserunlöslichen Leim an
- Kopfläuse sind kein Zeichen von mangelnder Hygiene

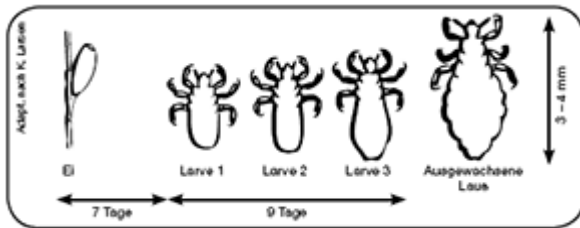


Abb. Vom Ei zur ausgewachsenen Kopflaus

## Wo findet man Kopfläuse?

- Nur im Kopfhaar
- Die Übertragung erfolgt nur durch direkten Haarkontakt
- Kopfläuse werden nicht über Gegenstände oder Tiere übertragen
- Kopfläuse können weder springen, noch fliegen

## Habe ich Kopfläuse?

- Kopfläuse sind mit blossem Auge schwer erkennbar
- Oft ist ein Kopflausbefall mit Juckreiz am Kopf verbunden
- Kopfläuse sind sicher vorhanden, wenn Sie lebende Kopfläuse finden
- Es ist möglich, dass Sie Kopfläuse haben, wenn Sie Eier/Nissen<sup>2</sup> finden
- Kontrollieren Sie alle Familienmitglieder

## Wie findet man Kopfläuse?

1. Haare nass machen
2. Pflegespülung/Conditioner\* grosszügig auf dem nassen Haar verteilen
3. Zum Entwirren Haare gut durchkämmen (Bürste/Kamm)
4. Haare vom Haaransatz bis zu den -spitzen mit Lauskamm Strähne für Strähne durchkämmen



Abb. Durchkämmen des nassen Haares mit Lauskamm: vom Haaransatz bis zu den Haarspitzen

5. Nach jedem Durchkämmen, den Lauskamm an einem weissen Papier (z.B. Haushaltspapier) abstreifen, um Kopfläuse und Eier zu sehen
6. Haare gründlich ausspülen

<sup>1</sup> Diese Empfehlungen wurden anlässlich einer Kopflaus-Expertentagung im Juni 2010 für die Schweiz entwickelt und diskutiert. Sie haben zum Ziel, die Wirksamkeit und den Erfolg einer Kopflaus-Behandlung zu optimieren und/oder zu verbessern.

<sup>2</sup> Aus Eiern schlüpfen Läuse. Das leere Eiergehäuse wird «Nisse» genannt.

\* Conditioner = anderer Ausdruck für Pflegespülung

## Kopfläuse – was nun?

- Wenn Sie bei der Kontrolle lebende Läuse gefunden haben, müssen Sie sofort behandeln
- Benutzen Sie dazu ein spezielles Mittel gegen Kopfläuse und beachten Sie die beiliegende Packungsbeilage. Bei Fragen oder für weitere Informationen wenden Sie sich an das Fachpersonal in Ihrer Apotheke oder Drogerie.
- Wenn Sie die Haare zwischen den Behandlungen zusätzlich 2 mal pro Woche mit dem Lauskamm auskämmen, können Sie:
  - a) den Erfolg der Behandlung überprüfen
  - b) eine Wiederansteckung eindämmen

## Eier – was nun?

- Wenn Sie Eier oder Nissen finden, behandeln Sie diese ebenfalls mit dem speziellen Mittel gegen Kopfläuse. Die neuen Mittel greifen auch die Eier an und zerstören diese. Auch hier lassen Sie sich von dem Fachpersonal Ihrer Apotheke bzw. Drogerie beraten.

### WICHTIG!

- 🦟 Informieren Sie bei einem Kopflausbefall unbedingt das nähere Umfeld: Schule, Kindertagesstätte, Kindergarten, Familie, Freunde, usw. – Nur so verhindern Sie eine weitere Ausbreitung
- 🦟 1 mal pro Woche alle Familienmitglieder mit einem Lauskamm auf Läuse kontrollieren
- 🦟 Käbme, Bürsten, Haarspangen während 10 Minuten in 60 Grad Celsius (60° C) heisses Seifenwasser legen
- 🦟 Lange Haare zusammenbinden
- 🦟 Weitere Massnahmen sind nicht notwendig, konzentrieren Sie sich auf den Kopf

Notizen / Ergänzungen:

---

---

---

---

---

---

Bei Fragen oder für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

Primarschule Mettmenstetten  
Schulverwaltung  
Schulhausstrasse 4  
8932 Mettmenstetten

Tel. 044 767 93 20

Montag – Freitag von 8.00 – 12.00  
Donnerstag von 14.30 – 17.30

→ Bitte wenden