

SKOLIOSE

Symptome:

- Fehlhaltung
- Auf eine Seite hervorstehendes Becken
- Beckenasymmetrie
- Schulterasymmetrie
- Talienasymmetrie
- Kopfschiefhaltung
- Herausstehende Schulterblätter
- Rückenschmerzen
- Rippenbuckel

Vorbeugung:

HALTUNG IHRES KINDES REGELMÄSSIG KONTROLLIEREN

Da die Ursache der Skoliose in den meisten Fällen unbekannt ist, kann die Skoliose nicht wirksam vorgebeugt werden.

Je länger die Wirbelsäule noch wächst, desto besser stehen die Chancen korrigierend in den Skoliose-Verlauf einzugreifen.

Definition:

Skoliose ist eine Verkrümmung der Wirbelsäule mit Verdrehung der Wirbelkörper über 10 Grad (Cobb-Winkel).

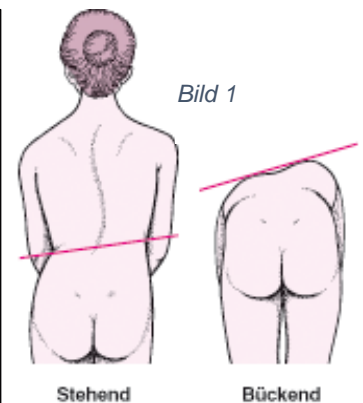
Skoliose entstammt dem altgriechischen Wort «skoliosos» = Krümmung.



Ursachen:

90% der Skoliosen sind idiopathische Skoliosen, das bedeutet die Ursache ist unbekannt. Ursachen der sekundären Skoliosen sind:

- Neurogene Skoliose: schwere Erkrankungen des Nerven- und Muskelsystems (z.B. Querschnittslähmung: aufgrund der ungenügenden muskulären Körperstabilität)
- Kongenitale Skoliose: Angeborene Fehlbildung der Wirbelkörper
- Degenerative Skoliose: durch Abnutzung/Osteoporose



Entstehung:

Die häufigste Entstehung ist im 5.-8. Lebensjahr und in der Pubertät. In dieser Zeit befinden sich die Kinder / Jugendliche im Wachstum. Mädchen sind 6x häufiger betroffen als Jungen.

Komplikationen/Spätfolgen:

- Vorzeitige Abnutzerscheinungen der Wirbelsäule an Bandscheiben und Wirbelkörper durch die unausgeglichene Belastung
- Schmerzen
- Bandscheibenvorfall
- Überbelastung der Hüft- und Kniegelenke
- Einschränkung der Funktion der inneren Organe; Lunge, Herz, Niere, Magen, Darm durch die Verkürzung und Verschiebung des Rumpfes
- Bei hochgradigen Skoliosen: (rechte) Herzinsuffizienz

Therapien:

- Krankengymnastische Übungen
- Korsett ab 20°
- Operation ab 40°

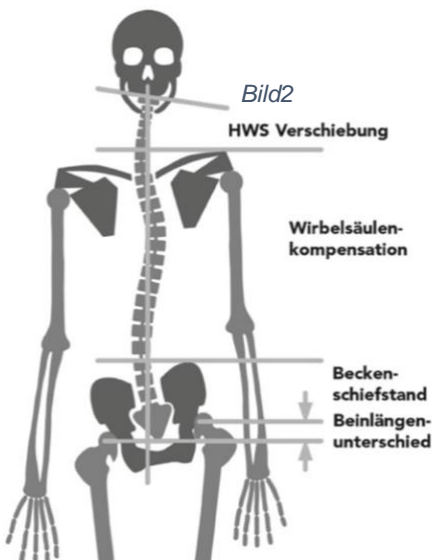


Bild 1: <https://www.msmanuals.com/de-de/heim/gesundheitsprobleme-von-kindern/knochenkrankungen-bei-kindern/skoliose>

Bild 2: <https://vitametik.wordpress.com/2013/10/08/die-muskulare-beinlangendifferenz-grundlagentest-der-vitametik/>

VSS: <https://skoliose-schweiz.ch>

Beobachter: <https://www.beobachter.ch/gesundheits/krankheit/skoliose>