



psm Primarschule
Mettmenstetten

Kinderparcours „Mein Körper gehört mir“

„Ich habe das Recht, Nein zu sagen!“ – „Schlechte Geheimnisse erzähle ich weiter.“ – „Unter der Telefonnummer 147 kann ich Tag und Nacht Hilfe bekommen.“ – „Über meinen Körper bestimme ich!“ – so lauteten Antworten von Schüler/-innen auf die Frage, was sie denn nun vom Besuch des Kinderparcours mitnehmen würden.

Der Kinderparcours „Mein Körper gehört mir“, eine interaktive Ausstellung zur Prävention sexueller Ausbeutung von Kindern, machte vom 31. März bis 3. April 2014 Halt in Mettmenstetten. Ziel der Ausstellung ist es, anhand von verschiedenen Aufgaben und auf spielerische Art und Weise das Selbstbewusstsein und die Abwehrstrategien der Kinder zu stärken. Begleitet von Fachpersonen setzen sich die Schüler/-innen an insgesamt sechs verschiedenen Stationen mit dem eigenen Körper und Themen wie „angenehme und komische Berührungen“, „Geheimnisse“, „Gefühle“ oder „Hilfe holen“ auseinander.

Während einer Woche besuchten insgesamt 10 Klassen (2. bis 4. Kl.) der Primarschulen Knonau, Mettmenstetten und Maschwanden die Ausstellung. Zum begleitenden Elternabend am 31. März kamen rund 120 Personen. Organisiert und begleitet wurde das Gemeinschaftsprojekt durch die Schulsozialarbeit der beteiligten Schulen. In den drei Wochen zuvor gastierte der Parcours in Hedingen, wo 34 Klassen der Primarschulen Affoltern am Albis/Zwillikon, Bonstetten, Hedingen, Obfelden und Ottenbach besuchten. Insgesamt konnten so rund 800 Schülerinnen und Schüler sowie mehr als 500 Eltern im ganzen Bezirk erreicht werden.

Weitere Informationen: www.kinderparcours.ch oder www.limita-zh.ch

Roger Dietrich
Schulsozialarbeit PS Mettmenstetten und Maschwanden